



[www.ruka.hr](http://www.ruka.hr)

## U d r u g a RUKA

# EUROPSKI DANA ZAŠTITE DJECE OD SEKSUALNOG ISKORIŠTAVANJA I SEKSUALNOG ZLOSTAVLJANJA

"Dear partners,

We very much appreciate the enthusiasm that the European Day for the Protection of Children against Sexual Exploitation and Sexual Abuse, celebrated each year on 18 November, generates for you in Europe and beyond. This Day has proven to be an excellent opportunity for all to continue breaking the barriers of silence that still surround sexual exploitation and sexual abuse of children in our countries.... Council of Europe, October 2020.

Poštovani,

Pozivamo Vas da zajedno s nama i Vijećem Europe obilježite Europski dan zaštite djece od seksualnog iskorištavanja i seksualnog zlostavljanja koji se obilježava **18. STUDENOG**.

Podučavanje djece o prikladnim i neprikladnim ponašanjima važno je jer pomaže njima i nama da prepoznamo situaciju koja bi mogla dovesti do seksualnog zlostavljanja. Savjeti su važni za stvaranje i održavanje okruženja u kojem je svima nama prioritet sigurnost djece!

## Najučinkovitija prevencija spolnog zlostavljanja djece je -EDUKACIJA DJECE !

Glavna poruka naše udruge glasi **"Edukacija kao prevencija"**!

Pozivamo Vas da u vaš objekt izložite plakat koji dostavljamo u prilogu te tako doprinesete zajedničkom obilježavanju!

U većini slučajeva  
počinitelj je netko  
koga dijete poznaje...

...dijete nikada nije  
preimalo da ga se  
educira...



**PET PRAVILA ZA SIGURNOST TIJELA**  
Svako dijete treba znati do 5. godine

**MOJE TIJELO JE MOJE!**  
Ja sam šef svog tijela.  
Ne moram nikoga  
zagrijeti, poljubiti i nitko  
me ne smije dirati ako  
mi je neugodno.

**PRIVATNI DIJELOVI  
TIJELA**  
su dijelovi naših tijela  
prekriveni kupaćim  
kostimom koje čuvamo od  
pogleda drugih. Ne gledaj,  
ne diraj, i ne igraj se s tuđim  
privatnim dijelovima tijela.

Koristi prava imena  
za svoje privatne  
dijelove tijela.  
Nisu čudni  
niti smiješni -  
svi ih imaju!

Nitko me ne smije  
tražiti da čuvam  
tajnu, pogotovo ako  
se radi o privatnim  
dijelovima tijela.

**MOJ KRUG SIGURNOSTI**  
Poznajem pet odraslih osoba s kojima mogu  
razgovarati ako sam tužan, uplašen i najvažnije s  
njima mogu razgovarati o sigurnosti svog tijela.  
Ako netko prekri pravilo sigurnosti tijela, moram  
to govoriti. Sve dok ni netko ne pomogne. Čak i ako  
im ne kažem odmah, neću imati problema - nikada  
nije kasno to reći i razgovarati o tome.

UDRUGA RUKA  
[www.ruka.hr](http://www.ruka.hr)

u suradnji s  
MAMA BEAR  
EFFICI

Copyright 2019

1 / 5

Statistike pokazuju  
da je svako peto  
dijete proživjelo neki  
oblik spolnog  
zlostavljanja...

Radujemo se zajedničkoj suradnji u cilju bolje budućnosti djece u Hrvatskoj.  
Srdačno Vas pozdravlja Udruga RUKA!

