Dragi učenici!

Danas učimo **ZAŠTITU, OZLJEDE I BOLESTI KOŽE**

Vaš zadatak slijedeći:

1. Pogledaj video lekciju
2. Prepišite plan ploče u bilježnicu
3. Odgovotitenapitanjanaradnomlistiću

**1.Video lekciju**ćete pogledati na poveznici

<https://www.youtube.com/watch?v=9lxpvwCLkb8&list=PL9Mz0Kqh3YKpDVM3oNwJ7v0tjzyZXJGqX&index=8&t=17s>

- gledajući video lekciju pozorno pratite da bi mogli odgovoriti na pitanja za zadaću (radni listić).

**2. Plan ploče**- prepiši u bilježnicu

**ZAŠTITA, OZLJEDE I BOLESTI KOŽE**

**Zaštita kože:**

**-** održavanje osobne higijene

- kreme za zaštitu od UV zračenja

- piti dovoljnu količinu vode i zdravo se hraniti

**Ozljede kože:**

* Rane (posjekotine,ogrebotine,ubodnerane)
* Smrzotine
* Opekline

**Bolesti kože:**

* akne - upale lojnih žlijezda
* melanom - rakkože

**3.Radni listić 2-** odgovori na pitanja (pitanja su na kraju video lekcije)

1. Zašto preniske temperature i mehanički uništavaju stanice?

2. Kako je svakidašnja higijena kože,kose i noktijupovezana sa očuvanjem zdravlja?

3. Koje životne navike smanjuju oboljenje od melanoma?

4. Opiši prvu pomoć uslijed ozljeda kože!