Dragi učenici,

danas učimo bolesti dišnog sustava. Vaše aktivnosti ćete izvoditi slijedećim redom:

**Aktivnost 1 – prepisati plan ploče**

**Aktivnost 2 - izabrati jednu od bolesti u zadanim okvirima i odgovoriti na pitanja**

**Aktivnost 3 – ispuni KLW karticu**

**NAPOMENA:**

**Zadaci se odnose na sve učenike.**

**Aktivnost 1. plan ploče**

**Uzroci bolesti dišnog sustava:**

**BOLESTI**

ZARAZNE NEZARAZNE

- prehlada - astma

- gripa - rak

- angina

- bronhitis

- upala pluća

- tuberkuloza

- virusi

- bakterije

- pušenje

- onečišćeni zrak

**Zaštita od bolesti dišnog sustava:**

- boravak u prirodi

- zdrave životne navike

**Prva pomoć pri gušenju:**

- Heimlichov hvat

**BOLESTI DIŠNOG SUSTAVA**

**Aktivnost 2 bolesti dišnog sustava –** odaberi jednu od ponuđenih bolesti, prepiši cijeli tekst u bilježnicu (ili isprintaj i zaljepi) i odgovori na pitanja.

|  |
| --- |
| **Angina**  Angina je akutni upalni sindrom ždrijela (grla) koji uzrokuju različiti mikroorganizmi, a najčešće bakterija streptokok. Angina se očituje lokalnom upalom ždrijela i krajnika koju obično prati povišena temperatura, klonulost, teškoće pri gutanju, povećani limfni čvorovi i sl. Obično se javlja u hladnijim mjesecima, te najčešće zahvaća djecu. Anginu bi trebalo preležati, piti dovoljno tekućine, jesti tekuću hranu, a pri težem obliku bolesti uzimati antibiotike.  Što je angina?  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Na koje se načine angina može liječiti?  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Tko je najčešći uzročnik angine?  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |
| --- |
| **Tuberkuloza**  Tuberkuloza (TBC, sušica) je od davnina znana bolest koja je i danas jedna od najozbiljnijih i najraširenijih zaraznih bolesti. Tuberkuloza je zarazna infekcija uzrokovana bakterijom koja se još naziva i Kochov bacil prema znanstveniku koji je prvi otkrio i izolirao ovu bakteriju 1882. godine. Rizik od infekcije bacilom tuberkuloze i razvoja bolesti je najveći prilikom kontakta sa zaraženim osobama, zatim kod osoba koje žive u napučenim zajednicama s lošim higijenskim uvjetima života, kao i kod osoba s lošom prehranom. Najčešća je primarna tuberkuloza pluća. Infekcija može zahvatiti i druge organe. Simptomi bolesti su lagani kašalj i malo povišena tjelesna temperatura, umor, gubitak težine, krv u iskašljaju i noćno znojenje. Uz pravilno liječenje antibioticima simptomi obično polako nestaju nakon 2 do 3 tjedna, s tim da kliničko poboljšanje nastupa prije nego se to može vidjeti na RTG-slikama.  **Navedi uzročnika tuberkuloze.**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Objasni zašto se ova bolest naziva još i sušica.**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Opiši način liječenja tuberkuloze.**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |
| --- |
| **Upala pluća**  Pneumonija ili upala pluća označava upalu alveola (zračnih mjehurića) i plućnog vezivnog tkiva. Tipično dolazi do nakupljanja tekućine ili gnoja u alveolama i plućnom tkivu koje posljedično uzrokuje kašalj, temperaturu, bolove u tijelu, groznicu i otežano disanje. **Uzročnici upale pluća mogu biti bakterije, no česti uzročnici su i virusi.** Kod virusne upale pluća moguć je naknadni razvoj bakterijske infekcije jer je imunološki sustav oslabljen. U takvim situacijama primjena antibiotika je opravdana, a virusna upala pluća obično traje između jednog i tri tjedna.  **Po kojim se simptomima prepoznaje upala pluća?**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Navedi koji su mogući uzročnici upale pluća.**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Kada je opravdano liječiti upalu pluća antibioticima? Objasni.**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Španjolska gripa**

španjolka, teška pandemija gripe koja je harala po svim kontinentima, osim Australije, od proljeća 1918. do kraja 1919. Računa se da je oboljelo oko 200 mil. ljudi, od kojih je umrlo najmanje 25 mil., napose od teških plućnih komplikacija. Bolest se naglo proširila i to pretežito kod mlađih osoba te je rezultirala velikom smrtnošću zbog ratnih i poratnih nedaća (iscrpljenost, glad, migracije i sl.). Uzročnik je vjerojatno bio ptičji virus (H1N1), koji je mutirao prilagodivši se ljudskoj populaciji. Nakon inkubacije koja u traje između dva do osam dana, javljaju se početni simptomi kao što su visoka temperatura (viša od 38 °C), kašalj, grlobolja, a u teškim slučajevima respiratorni distres sindrom kao posljedica virusne upale pluća. Proljev, povraćanje, bol u trbuhu i prsima te krvarenje iz nosa i desni se također navode kao rani simptomi u nekih pacijenata. Može doći i do virusne upale mozga, neki bolesnici imaju probleme i sa grušanjem krvi. Naravno, ako je infekcija uzrokovana slabo zaraznim oblikom ptičje gripe, može se javiti blaža, samoograničavajuća infekcija dišnog sustava.

**Po kojim se simptomima prepoznaje španjolska gripa?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Navedi koji je uzročnici španjolske gripe.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Možemo li je liječiti, ako može na koji način ?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Je li španjolska gripa zoonoza? Objasni zašto.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| **Gripa**  ili**influenca** je **akutna infektivna bolest dišnog sustava koju uzrokuju virusi o**d kojih je najučestaliji, najvažniji i najopasniji tzv. **virus tipa A.** Budući da se virus koji uzrokuje gripu svake godine toliko izmijeni da se uspješno "sakrije" našem imunološkom sustavu, na gripu je praktički nemoguće stvoriti trajnu imunost, bilo prirodnim putem bilo cijepljenjem. Gripa počinje izraženim **općim simptomima** infektivne bolesti, kao što su **povišena tjelesna temperatura** (i do 40° C), **jaka glavobolja** te**bolovi u mišićima**,**zglobovima**i**kostima**.  Liječenje: izbjegavajte nepotrebni kontakt s drugim ljudima kako ih ne biste zarazili, redovito provjetravajte prostorije u kojima boravite, ne jedite iz zajedničkih posuda niti dijelite zajedničke ručnike s ostatkom ukućana, jedite svježe voće - agrumi su ukusni, pomoći će u rehidraciji i sadrže velike količine vitamina C, pijte mnogo tekućine, najbolje u obliku toplog čaja, odležite gripu najmanje 7 do 10 dana.  **Što je gripa?**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Koji je najčešći uzročnik bolesti? Zašto se za ovu bolesti koristi fraza kako je gripa jedina neukroćena pošast iz prošlosti.**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Opiši načine liječenja gripe.**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Aktivnost 3.**

**KWL(H) KARTICA**

**Na početku prvog sata ispuni prve dvije kolone** unutar kartice, a na kraju drugog sata druge dvije kolone.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TEMA: BOLESTI DIŠNOG SUSTAVA** | | | |
| **ŠTO ZNAM** | **ŠTO ŽELIM NAUČITI** | **ŠTO SAM NAUČIO/NAUČILA** | **KAKO I GDJE MOGU NAUČITI VIŠE** |
|  |  |  |  |